

# Ich, ich, ich! Ich zuerst!

## Videokarte

Forderndes Verhalten von Kindern kann sehr nervenaufreibend sein – du betreust ja schließlich eine ganze Gruppe. Hier zeigen wir dir, wie du achtsam damit umgehen und die Kinder bei ihrer Bedürfnisregulation unterstützen kannst.

Papilio 🍌

### Ich, ich, ich! Ich zuerst!

So gehst du achtsam mit forderndem Verhalten um.



### >> Das kennst du doch ...

Gartenzeit:  
Alle Kinder werden angezogen.  
Es ist stressig. Du bist einem Kind die Schuhe.



Jonas kommt immer wieder zu dir.  
Kann nicht abwarten.



Wirbelt die Matschhose vor dein Gesicht.



Hüpft neben dir herum.

### Was für eine Herausforderung!

ALLE Kinder brauchen etwas von dir, und Jonas fordert **JETZT** deine ganze Aufmerksamkeit.



### Bedenke:

Kinder lernen gerade erst, ihre Bedürfnisse zu kontrollieren.

Bis sie soweit sind, fällt es ihnen manchmal schwer zu warten, zu teilen, zuzuhören.



### Forderndes Verhalten ist demnach ein Signal für ein Bedürfnis.

z.B. nach Nähe, Geborgenheit, Schutz, Aufmerksamkeit, Zuneigung, Sicherheit, Stabilität.

### Versuche, diese Signale des Kindes möglichst konkret zu deuten.



### Betrachte die Welt aus den Augen des Kindes.

So wird das kindliche Verhalten verständlicher und annehmbar.



## Sei liebevoll, achtsam und zugewandt

– auch wenn es stressig ist.



## → Sei mutig

und mache dich auf den Weg, jedes einzelne Kind individuell wahrzunehmen.



Durch dein feinfühliges Verhalten legst du den Grundstein dafür, dass die Kinder lernen, mit ihren Bedürfnissen umzugehen.

Durch deinen achtsamen Umgang werden sie wachsen und bekommen die Möglichkeit, sich weiterzuentwickeln.



Schau mal unter:

→ [kitagold.papilio.de](https://kitagold.papilio.de)

Dort warten spannende Kita-Themen und Tipps auf dich.

## Kitagold – Ein Projekt von:

Papilio 



*Gefördert durch das Bundesministerium der Justiz und für Verbraucherschutz aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages.*