

# Dem Schrecken den Schrecken nehmen

## Videokarte

Die Emotion Angst hat viele Gesichter und offenbart sich nicht immer gleich als solche. Erfahre hier, wie sich kindliche Ängste äußern und wie du deine Schützlinge gut durch angsteinflößende Situationen begleiten kannst.

Papilio 🍌

### Dem Schrecken den Schrecken nehmen

So hilfst du Kindern, an ihrer Angst zu wachsen.



### Irgendwas ist komisch!

Mein Körper und mein Kopf schlagen Alarm.



Ich habe keine Worte dafür ...



### Bitte hilf mir, ich brauche dich jetzt!

➤ Und plötzlich klammert das Kind an dir, ist weinerlich und strapaziert vielleicht sogar deine Nerven.



Für dieses Verhalten kann die Emotion



### Angst

verantwortlich sein.

Das ist nicht immer auf den ersten Blick ersichtlich.

Ausgelöst werden kann Angst z.B. durch Trennung und Verlust, Unbekanntes, und fremde Menschen.



### Ganz wichtig: Nimm das Kind und seine Angst jetzt ernst!

Angst ist bedrohlich und keine Kleinigkeit.



Begleite das Kind durch die angsteinflößende Situation.



### Sei liebevoll und versetze dich in seine Lage.



## Prüfe deine **eigenen** Emotionen:

Wenn du feststellst, wütend und genervt zu sein, ist das okay. Bleibe dem Kind trotzdem wohlgesonnen, denn es braucht dich jetzt dringend.

Gib Vertrauen und sei ein sicherer Hafen.

## Lass dem Kind Zeit, eigene Lösungen zu finden.



Aus eigener Kraft besiegte Ängste machen das Kind **stark und geben Selbstvertrauen.**

Unterstütze es auf diesem Weg und nehmt dem Schrecken gemeinsam den Schrecken.



Schau mal unter:

→ [kitagold.papilio.de](https://kitagold.papilio.de)

Dort warten spannende Kita-Themen und Tipps auf dich.

## Kitagold – Ein Projekt von:

Papilio 



*Gefördert durch das Bundesministerium der Justiz und für Verbraucherschutz aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages.*